

Муниципальное дошкольное образовательное казенное учреждение
детский сад №1 г. Мураши Кировской области
(МДОКУ Д/С №1 г.Мураши)
613710, Кировская область, город Мураши, улица Пионерская, дом 26,
тел. (83348)2-15-11, e-mail: mdouds1@mail.ru

Согласовано:
на педагогическом совете
Протокол от 29 августа № 01

Утверждено:
заведующим МДОКУ Д/С №1 г. Мураши
Приказ от 01 сентября 2023 № 42

**Годовой календарный график воспитательно – образовательной работы
Муниципального дошкольного образовательного казенного учреждения
детский сад №1 города Мураши Кировской области
на 2023-2024 учебный год**

**Мураши
2023**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный график воспитательно-образовательной работы является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в 2023–2024 учебном году в муниципальном дошкольном образовательном казенном учреждении детский сад №1 города Мураши Кировской области, далее - ДООУ.

Годовой календарный график разработан в соответствии с:

- Закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Постановление Правительства РФ от 5 августа 2013 г. № 662 «Об осуществлении мониторинга системы образования».
- Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования». Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373.
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»
- Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. N 474 "О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года"
- Приказ Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. № 462 «Об утверждении Порядка проведения самообследования образовательной организацией» (ред. от 14.12.2017)
- Приказ Минобрнауки России от 5 декабря 2014 г. № 1547 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества образовательной деятельности организаций, осуществляющих образовательную деятельность».
- Приказ Минобрнауки России от 10 декабря 2013 г. № 1324 «Об утверждении показателей деятельности дошкольной образовательной организации, подлежащей самообследованию».
- Письмо Минобрнауки России от 1 октября 2013 г. № 08-1408 (Методические рекомендации по реализации полномочий органов государственной власти субъектов Российской Федерации по финансовому обеспечению оказания государственных и муниципальных услуг в сфере дошкольного образования).
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2)
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28. 09.2020 г. №28).
- Устав МДОКУ Д/С №1 г. Мураши.

Календарный график обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего МДОКУ Д/С № 1 г. Мураши до начала учебного года. Все изменения, вносимые в годовой календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Календарный график учитывает возрастные психофизиологические особенности воспитанников ДООУ и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья детей.

Согласно статье 112. Трудового Кодекса Российской Федерации, Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации № 588н «Об утверждении порядка исчисления нормы рабочего времени на определенные календарные периоды (в том числе год, квартал, месяц), в зависимости от установленной длительности рабочего времени в неделю». В целях рационального использования работниками выходных и нерабочих праздничных дней, в годовом календарном учебном графике учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни.

МДОКУ Д/С №1 г. Мураши функционирует в режиме пятидневной рабочей недели с 07.30 ч. до 17.30 ч. (10 часов).

Продолжительность учебного года с 01.09.2023 по 31.08.2024 года.

Период с 01.09.2023 г. по 10.09.2023 г. является адаптационным, в это время проводится диагностика педагогического процесса в целях оптимизации в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями воспитанников. Итоги учебного года подводятся во всех возрастных группах с 16.05.2024 по 31.05.2024 (итоговая диагностика педагогического процесса).

Праздники (отчетные концерты, музыкальные и спортивные развлечения) для воспитанников ДОУ в течение учебного года планируются в соответствии с годовым планом, примерным перспективным планом культурно-досуговых мероприятий МДОКУ Д/С № 1 г. Мураши на 2023 – 2024 учебный год.

Воспитательно-образовательная работа в летний оздоровительный период организуется в соответствии планом летне-оздоровительной работы.

МДОКУ Д/С № 1 г. Мураши в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме основной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Режим работы МДОКУ	Пятидневная рабочая неделя, с 07.30 до 17.30 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье				
Начало учебного года	01.09.2023				
Окончание учебного года	31.05.2023				
Сроки проведения зимних каникул	с 01.01.2024 по 10.01.2024				
Летний оздоровительный период	с 01.06.2024 по 31.08.2024				
Продолжительность учебного года	37 недель				
Сроки проведения мониторинга	01.09.2023 – 15.09.2023 20.05.2024 – 31.05.2024				
Нерабочие, праздничные дни, установленные законодательством РФ	<p><u>День народного единства и согласия 04.11.2023 (06.11.2023 – перенесённый выходной день)</u></p> <p><u>Новогодние каникулы и Рождество с 01.01.2024 по 08.01.2024</u></p> <p><u>День защитника Отечества 23.02.2024</u></p> <p><u>Международный женский день 08.03.2024</u></p> <p><u>Праздник весны и труда 01.05.2024</u></p> <p><u>День Победы 09.05.2024 (10.05.2024- перенесённый выходной день)</u></p> <p><u>День России 12.06.2022</u></p>				
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	<u>10 мин.</u>	<u>15 мин.</u>	<u>20 мин.</u>	<u>25 мин.</u>	<u>30 мин.</u>
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	<u>не более 20 мин.</u>	<u>не более 30 мин.</u>	<u>не более 40 мин.</u>	<u>не более 50 мин. / 75 мин (+25 мин в вечер. время)</u>	<u>не более 1ч. 30 мин.</u>
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю	<u>не более 1ч 40 мин</u>	<u>не более 2ч 30 мин</u>	<u>не более 3ч 20 мин</u>	<u>не более 5ч 25 мин</u>	<u>не более 7 ч 30 мин</u>
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (в том числе и между под-группами)	<u>не менее 10 мин.</u>				

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПРИ РАБОТЕ ПО ПЯТИДНЕВНОЙ НЕДЕЛЕ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Основные направления развития/ НОД	Имл. гр. 1.5-3 года	Имл. гр. 3-4 года	Средняя гр. 4-5 лет	Старшая гр. 5-блет	Подгото в. гр. 6-7 лет
1.00 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ					
1)Познавательно-исследовательская деятельность (ФЦКМ)	1	1/2	1	1	1
2)Конструирование	1/2	-	-	-	1/2
3)ФЭМП	-	1	1	2	2
4)Экспериментирование и моделирование с предметами	1	1/2	-	-	1/2
2.00 РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ					
1)Развитие речи	1/2	1/2	1	1	1
2)Чтение художественной литературы	1/2	1/2	-	-	1
3)Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1
3.00 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ					
1)Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
2)Художественное творчество:					
рисование	1	1	1	2	2
лепка	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2
аппликация/ творческое конструирование (ручной труд)	-	1/2	1/2	1/2	1/2
4.00 ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ					
	3	3	3	3	3
5.00 СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ					
В совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов и работе по другим образовательным областям					
ИТОГО:	10	10	10	13	15

**Комплексно-тематическое планирование
на 2023-2024 учебный год (младший возраст)**

<i>Дата</i>	<i>Кол-во недель</i>	<i>Тема</i>
01-15 сентября	2	Диагностический период
18 -29 сентября	2	«Осень золотая»
02-06 октября	1	«В осеннем лукошке всего понемножку»
09-20 октября	2	«Я - человек»
23 октября – 03 ноября	2	«Мой дом»
07-17 ноября	2	«Уж осень проходит, спешит к нам зима»
20 ноября – 01 декабря	2	«Я познаю мир»
04-08 декабря	1	«Моя семья»
11-15 декабря	1	«Природа Зимой»
18-29 декабря	2	«Скоро Новый год»
09-12 января	1	«Зимние забавы»
15-26 января	2	«Проказы Матушки зимы»
29 января- 02 февраля	1	«Русские народные сказки»
05-09 февраля	1	«Что такое хорошо и что такое плохо»
12-22 февраля	2	«Наши защитники»
26 февраля – 07 марта	2	«Международный женский День - 8 Марта»
11-22 марта	2	«Полюбуйся! Наступила весна»
25 марта – 05 апреля	2	«Знакомство с народной культурой и традициями родного края» (народные игрушки, устное народное творчество)
08-12 апреля	1	«Весна – красна» (растения, цветы)
15-27 апреля	2	«Живой мир» (животные, птицы, насекомые)
02-08 мая	1	«Великий день - День Победы»
13- 17 мая	1	«Весенний сад и огород»
20-31 мая	2	Диагностический период
Итого:	37неделя	

**Комплексно-тематическое планирование
на 2023-2024 учебный год (старший возраст)**

<i>Дата</i>	<i>Кол-во недель</i>	<i>Тема</i>
01-15 сентября	2	Диагностический период
18 -29 сентября	2	«Осень золотая»
02-06 октября	1	«Откуда хлеб пришёл?»
09-20 октября	2	«Я - человек»
23 октября – 03 ноября	2	«Край родной»
07-17 ноября	2	«Уж осень проходит, спешит к нам зима»
20 ноября – 01 декабря	2	«Я познаю мир»
04-08 декабря	1	«Герои России»
11-15 декабря	1	«Природа Зимой»
18-29 декабря	2	«Скоро Новый год»
09-12 января	1	«Зимние забавы»
15-26 января	2	«Проказы Матушки зимы»
29 января- 02 февраля	1	«Зимние виды спорта»
05-09 февраля	1	«Герои-богатыри»
12-22 февраля	2	«Наша армия»
26 февраля – 07 марта	2	«Международный женский День - 8 Марта»
11-22 марта	2	«Полюбуйся! Наступила весна»
25 марта – 05 апреля	2	«Знакомство с народной культурой и традициями родного края» (традиции и обычаи народов России, русские народные промыслы)
08-12 апреля	1	«Космические дали»
15-27 апреля	2	«Весна – красна» (животные, птицы, насекомые, растения)
02-08 мая	1	«Великий день - День Победы»
13- 17 мая	1	«Весенний сад и огород»
20-31 мая	2	Диагностический период
Итого:	37неделя	

**РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Все го
I младшая группа	1. Музыка 9.30-9.40 2. Развитие речи/ ЧХЛ 9.50-10.00	1.Рисование 9.30-9.40 2.Физ.культура 9.50-10.00	1. Музыка 9.30-9.40 2. Экспериментирование и моделирование с предметами 9.50-10.00	1. ФЦКМ 9.30-9.40 2.Физ.культура 9.50-10.00	1.Лепка /Конструирование 9.30-9.40 2.Физ.культура на воздухе 11.10-11.20	10 (1ч40мин)
II младшая группа	1. Развитие речи / ЧХЛ 9.20-9.35 2. Музыка 9.45-10.00	1. Рисование 9.20-9.35 2.Физ.культура 9.45-10.00	1. ФЦКМ/ Экспериментирование и моделирование с предметами 9.20-9.35 2. Музыка 9.45-10.00	1. ФЭМП 9.20-9.35 2. Физ.культура на воздухе 11.30-11.45	1. Лепка/ аппликация 9.20-9.35 2. Физ.культура 9.45-10.00	10 (2ч.30мин)
Средняя группа	1. Физ.культура 9.00-9.20 2. Лепка / аппликация 9.30-10.00	1. Музыка 9.00-9.20 2. Развитие речи 9.30-9.50	1. Физ.культура 9.00-9.20 2. ФЭМП 9.30-9.50	1. Музыка 9.00-9.20 2. Физ.культура на воздухе 11.20-11.40	1. Рисование 9.00-9.20 2. ФЦКМ 9.30-9.50	10(3ч20мин)
Старшая группа (Бехтерева)	1. ФЭМП 09.00-09.25 2. Рисование 9.35-10.00 3. Физ.культура 16.00-16.25	1. ФЦКМ 09.00-09.25 2. Музыка 9.35-10.00	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. Лепка/ аппликация 9.35-10.00 3. Физ.культура 16.00-16.25	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2. Физ.культура на воздухе 11.00-11.25	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-10.00 3. Музыка 16.00-16.25	13 (5ч 25 мин)
Старшая группа (Меньшикова)	1. Развитие речи 09.00-09.25 2. Рисование 9.35-10.00	1. ФЭМП 09.00-09.25 2. Лепка/ аппликация 9.35-10.00 3.Физ.культура 16.00-16.25	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-10.00 3. ФЦКМ 16.00-16.25	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. Музыка 9.35-10.00 3. Физ.культура 16.00-16.25	1. Музыка 9.00-9.25 2. Физ.культура на воздухе 11.00-11.25	13 (5ч 25мин)
Подготовительная Группа II	1. ФЦКМ 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физ.культура 10.20-10.50	1.ФЭМП 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1.Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2.Конструирование/ Моделирование 9.40-10.10 3. Физ.культура 10.20-10.50	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. ЧХЛ 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Лепка/ аппликация 9.40-10.10 3. Физ.культура на воздухе 11.00-11.30	15 (7ч30мин)

РЕЖИМ ДНЯ (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные процессы	Время проведения				
	I младшая группа (2-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30- 8:20	7:30- 8:20	7:30- 8:20	7:30- 8:20	7:30- 8:20
Утренняя гимнастика	8:10-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	9:00-9:30	9:00- 9:20	-	-	-
Занятия Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 10 минут	9:30-10:00	9:20-10:00	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и прочее)	10:00–10:10	-	9:50-10:05	10:00-10:15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40	10:00-12:00	10:05-12:00	10:15-12:00	10:50-12:00
Второй завтрак*	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:10-10:20
Самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:00-13:30	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Занятие	-	-	-	16:00-16:25	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	-	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00	16:30–17:00	16:30–17:00	16:25–17:00	16:30–17:00
Уход домой	17:00–17:30	17:00–17:30	17:00–17:30	17:00–17:30	17:00–17:30

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

РЕЖИМ ДНЯ (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Режимные процессы	Время проведения				
	I младшая группа (1,5-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30 - 8:20	7:30 - 8:20	7:30 - 8:20	7:30 - 8:20	7:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00-11:30	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00
Образовательная нагрузка во время прогулки (в игровой форме по подгруппам с физкультурными минутками) Перерыв между занятиями -10мин	9:30- 10:00	9:20-10:00	9:15-10:05	9:10-10:10	9:00-10:10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:00-10:20	10:00-11:00	10:05-11:00	10:10-11:00	10:10-11:00
Второй завтрак*	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20-11:30	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
Самостоятельная деятельность детей	11:30-12:00	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30	12:30-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00
Уход детей домой	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Примечание: подвижка режима может быть до 15 минут в ту или иную сторону из-за изменений, связанных с особенностями состояния детей дошкольного возраста.

Вариативный режим: шадящий режим

- для часто болеющих детей: увеличение продолжительности сна, прогулок. Снижение продолжительности занятий на 5 минут;
- для детей в период адаптации индивидуальное постепенное увеличение времени прогулки на 5 минут
- для аллергиков замена продуктов питания (по предписанию врача); - обсуждение вопросов вариативного режима дня на родительских собраниях (через анкетирование, привлечение специалистов для консультаций) и медико-педагогических совещаниях.

Во время каникул и в летний оздоровительный период проводится образовательная деятельность художественно-эстетического цикла, а также спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Дополнительные каникулярные дни в МДОКУ Д/С № 1 г. Мураши возможны по следующим причинам:

- Карантин по гриппу может быть объявлен при превышении порога заболеваемости в отдельном образовательном учреждении, отдельном районе, городе или области. Карантин по гриппу может быть объявлен в отдельном образовательном учреждении при превышении эпидемического порога заболеваемости от 20% от общего количества воспитанников.
- Карантин по коронавирусу COVID-19 может быть объявлен при превышении порога заболеваемости в отдельном образовательном учреждении, отдельном районе, городе или области. Карантин по коронавирусу COVID-19 может быть объявлен в отдельном образовательном учреждении при превышении эпидемического порога заболеваемости от 20% от общего количества воспитанников и сотрудников.

Выходные дни в 2023-2024 учебном году

Кроме традиционных субботы и воскресенья в 2023- 2024 учебном году установлены следующие даты выходных праздничных дней (нерабочие праздничные дни в Российской Федерации):

4 ноября 2023 года – День народного единства (06.11.2023 – перенесённый праздничный день).

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 января 2024 года – новогодние каникулы;

23 февраля 2024 года – День защитника Отечества;

8 марта 2024 года – Международный женский день;

1 мая 2024 года – Праздник Весны и Труда;

9 мая 2024 года 12 июня 2022 года – День России;

Количество групп в ДОУ – 6 общеразвивающей направленности:

- Первая младшая группа (2-3 года)
- Вторая младшая группа (3-4 года)
- Средняя группа (4-5 лет)
- две Старшие группы (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Объем недельной нагрузки непрерывной образовательной деятельности, включая реализацию дополнительных образовательных программ:

- Первая младшая (2-3 года) – 1ч 40 мин
- Вторая младшая группа (3-4 года) – 2 часа 30 минут
- Средняя группа (4-5 лет) – 3 часа 20 минут
- Старшая группа (5-6 лет) – 5 часа 25 минут
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 7 часов 30 минут

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности по следующим направлениям: непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность

воспитанников, работа с родителями.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не превышает для детей:

- Первая младшая группа (2-3 года) – не более 10 минут
- Вторая младшая группа (3-4 лет) – не более 15 минут
- Средняя группа (4-5 лет) – не более 20 минут
- Старшая группа (5-6 лет) – не более 20-25 минут
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) - не более 30 минут

Образовательная деятельность для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Организованная образовательная деятельность органически сочетается с совместной деятельностью детей и взрослых. Знания и опыт, приобретенные на занятиях, становятся содержанием самостоятельных игр, изобразительной и театрализованной деятельности, конструирования.

Время после сна и перед полдником используется для организации закаливающих процедур, гимнастики после сна и самостоятельной игровой деятельности детей.

Продолжительность перерыва для отдыха детей между ООД в соответствии СанПиН – не менее 10 минут.

В годовое количество организованной образовательной деятельности включены занятия диагностического характера. Общее количество занятий может быть сокращено на 2-4 в связи с проведением интегрированных занятий, карантинных мероприятий. Баланс: занятия, требующие от детей умственного напряжения (50%)= занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла (50%)

Мониторинг (диагностика педагогического процесса) качества освоения воспитанниками основной образовательной программы

Проводится 2 раза в год: с 01.09.2023 года по 15.09.2023 года (в начале учебного года) и с 20.05.2024 по 31.05.2024 года (итоговый мониторинг).

Выходные и праздничные дни
Предпраздничные рабочие дни
Мониторинг
Летний оздоровительный период

УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

СЕНТЯБРЬ 2023						ОКТАБРЬ 2023						НОЯБРЬ 2023						ДЕКАБРЬ 2023									
вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
			1	2	3							1			1	2	3	4	5					1	2	3	
5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	
12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	
19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	
26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	
						30	31																				
ЯНВАРЬ 2024						ФЕВРАЛЬ 2024						МАРТ 2024						АПРЕЛЬ 2024									
вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
30	31					26	27	28	29				25	26	27	28	29	30	31	29	30						
МАЙ 2024						ИЮНЬ 2024						ИЮЛЬ 2024						АВГУСТ 2024									
вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
	1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	
14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	
21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	
28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30	31		

РАСПИСАНИЕ ЗАНИМАТЕЛЬНЫХ ИГРОВЫХ ДОСУГОВ НА УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Название	Программа	Группа	День недели	Время проведения	Воспитатель
1.	Занимательный час «Волшебные пальчики»	1.Цвынтарный В.В. Играем пальчиками и развиваем речь – Лань, Санкт-Петербург, 1997. 2.Безруких М.М., Филиппова Т.А. Ступеньки к школе. Тренируем пальчики – Дрофа, 2000. 3.Лосев П., Плутаева Е. Дошкольное воспитание. Развитие мелкой моторики у детей 5-7 лет - № 3, 5,6 2005. 4.Гаврина С.Е., Щербинина С.В. Готовим руку к письму. Росмэн-Пресс, 2006.	подготовительная к школе	вторник	16.00-16.30	Фирсова Е.Л.
2.	Занимательный час «Заниматика»	1.«Математические ступеньки» Е.В. Колесникова, изд. «Сфера» 2017 г 2. «Я решаю логические задачи», Е.В. Колесникова изд «Сфера» 2017 г. 3.«Я решаю арифметические задачи» Е.В. Колесникова изд «Сфера» 2017 г.	вторая младшая	вторник	16.00-16.15	Лузянина Е.А.
3.	Занимательный час «Грамотейка»	1.Е. В. Колесникова. Учебно-методическое пособие «Развитие звуко-буквенного анализа у детей 5-6 лет. «Ювента» 2012 г. Москва 2.Е.В Колесникова. Прописи для дошкольников 5-6 лет. 2018г. Москва. Бином. 3.Е. В. Колесникова Учебно-методическое пособие к демонстрационному материалу «Звуки и буквы» для детей 5-6 лет. «Ювента» 2016г. Москва	старшая группа	понедельник	16.00-16.25	Бехтерева Н.П.
4.	Занимательный час «Юный эколог»	1. Николаева С.Н. «Юный эколог. Парциальная программа экологического воспитания». – М: «Мозаика-Синтез», 2022г.	средняя группа	вторник	16.00-16.20	Е.С.Кузнецова

ПЛАН-ГРАФИК РАЗВЛЕЧЕНИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

содержание	1-я неделя				2-я неделя				3-я неделя				4-я неделя			
	группы															
	мл	ср	ст	под	мл	ср	ст	под	мл	ср	ст	под	мл	ср	ст	под
Физкультурный досуг	+					+					+					+
Познавательно-тематические:																
Математические																
Экологические		+					+					+	+			
Окружающий мир			+					+	+					+		
Художественно-эстетическое развитие	+					+					+					+
Музыкально-литературные, концерты			+					+	+					+		
Театрализованные, художественная литература, русское народное творчество	+	+			+	+	+		+	+		+	+	+		
Фокусы, забавы	+	+		+	+	+			+	+			+	+	+	
праздники	в соответствии с программой, комплексно-тематическим планированием															

План-график физкультурно-оздоровительных мероприятий

мероприятия	периодичность	Возрастные группы
Утренняя гимнастика	Ежедневно	все
Специально организованные занятия:		
- в зале	2 раза в неделю	Все
- на воздухе	1 раз в неделю	Все
Двигательная активность на прогулке	Ежедневно	Все
Подвижные игры в течение дня	Ежедневно	Все
Физкультминутки, динамические паузы	Ежедневно	Все
Корригирующая гимнастика после сна	ежедневно	все
Активный отдых:		
- походы	2 раза в год	Ст, под гр
- дни здоровья	2 раза в год	Все
- физкультурный праздник	2 раза в год	Все
- физкультурный досуг	1 раз в месяц	Все

- самостоятельная двигательная активность	Ежедневно	Все
- прогулки в режиме дня	Ежедневно	Все
Проведение закаливающих процедур	Ежедневно	Все

Двигательный режим

Формы работы	Младшие группы	Средняя группа	Старшие, подготовительная группы
Подвижные игры во время утреннего приема детей	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 5-7 мин	Ежедневно 10-12 мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 8-10, 10-12 мин
Физкультминутки	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 3-5 мин
Музыкально-ритмические движения	На муз.занятиях 6-8 мин	На муз.занят.8-10 мин	На муз.зан12-15 мин
Занятия по физической культуре	2 р в неделю в зале 15-20 мин. 1 р в неделю на воздухе	2 р в нед- зал 1 р в неделю-воздух 20-25 мин	2 р в нед-зал 1 р в неделю- на воздухе 25-30 мин/ 30-35 мин.
Профилактика и коррекции плоскостопия, осанки.	По подгруппам 1 р в нед15 мин	По подгруппам 1 р в неделю 20 мин	По подгруппам 1 р в неделю 30 мин
Прогулка: подвижные игры и спортивные и физические упражнения на прогулке	15-20 мин ежедневно	20-25 мин ежедневно	25-30мин ежедневно 30-40 мин. ежедневно
Подвижные игры в течение дня	Ежедневно 5-7 мин	Ежедневно 7-8 мин	Ежедневно 10-15 мин
Физические и игровые упражнения	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно10-15 мин
Оздоровительные мероприятия: дыхательная гимнастика, гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-16 мин	Ежедневно 6 -8мин	Ежедневно8-10мин10-12 мин
Физкультурный досуг	1 р в месяц 20 мин	1 р в месяц20 мин	1 р в месяц30-35/35-40мин
Спортивный праздник	-	2 раза в год до 40 мин	2 раза в год до 60 мин
Дни здоровья, походы	1р в квартал	1 раз в квартал	1раз в квартал
Каникулы	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	1 час 30 мин -	1 час 35 мин	2 часа 20 мин

Оздоровительное сопровождение включает в себя

- закаливающие мероприятия.

содержание	Возрастные группы
------------	-------------------

	младшие	средняя	старшая	подготовительная
1.Воздушно-температурный режим:	от 21 до 19	от 20 до 18	от 20 до 18	от 20 до 18
одностороннее проветривание (в присутствии детей)	Обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей			
сквозное проветривание (в отсутствие детей)	В холодное время года проветривание проводится кратковременно 5-10 мин. Допускается снижение температуры на 1-2 град.			
- утром, перед приходом детей	В холодное время года проводится кратковременно 5-10 мин. Критерием прекращения проветривания помещения является температура воздуха, сниженная на 2-3 град.			
- перед возвращением с прогулки	К моменту прихода детей температура воздуха восстанавливается до нормальной			
- после сна	+21	+20	+20	+20
2.Воздушные ванны:	В теплое время года проводится в течение всего периода отсутствия детей в помещении			
-прогулки детей на воздухе	-15	-15	-15	-15
- утренняя гимнастика	В холодное время года проводится в зале в облегченной одежде			
- занятия по физической культуре	+18	+18	+18	+18
	Одно занятие круглогодично на воздухе			
	-15	-15	-15	-15
	два занятия в зале. Форма спортивная			
	В носках		босиком	
	+18	+18	+18	+18
-прогулки	Одежда и обувь соответствует погодным условиям			
	-15	-15	-15	-15
-хождение босиком	Ежедневно. В теплое время года при температуре воздуха от +20. В холодное время года в помещении при соблюдении нормативных температур			
-дневной сон	Обеспечивается состояние теплового комфорта соответствием одежды, температуры воздуха в помещении			
	+18	+18	+18	+18
-физические упражнения	ежедневно			
-гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя водой комнатной температуры. Мытье ног в теплый период года		Умывание, обтирание шеи, верхней части груди, предплечий прохладной водой Мытье ног в теплый период года	
Специальные закаливающие процедуры:				
-полоскание рта водой комнатной температуры	ежедневно			

-игровые методы	Закаливающее дыхание	Закаливающее дыхание, пальчиковая гимнастика	Закаливающее дыхание, пальчиковая гимнастика, игровой массаж стоп, ушей, рук, ходьба босиком
Закаливание проводится на фоне теплого комфорта для организма ребенка, что достигается рациональным сочетанием метеорологических факторов среды, теплозащитных свойств одежды детей и уровня их двигательной активности с учетом его индивидуального состояния и эмоционального настроения.			

Проводится закаливание в несколько этапов:

1. Летний – оздоровительный период (июнь, июль, август)
2. Осенний – подготовительный – 2 месяца (сентябрь, октябрь)
3. Зимний – основной – 5 месяцев (с ноября по март)
4. весенний – переходный этап – 2 месяца (апрель, май)

Проведение закаливающих процедур по МДОКУ Д/С №1 г. Мураши

с сентября – по май месяцы

Основной принцип закаливания: постепенное расширение зон воздействия и увеличение времени проведения процедур.

1-я младшая группа:

1. Прогулки на свежем воздухе 1 раз в день.
2. Разминка после пробуждения
3. Ополаскивание прохладной водой рук лица.
4. Дневной сон в хорошо проветренной комнате.
5. Воздушные ванны.

2-я младшая группа:

1. Прогулки на свежем воздухе 1 раз в день.
2. Ополаскивание прохладной водой лица и рук до локтя.
3. Дневной сон в хорошо проветренной комнате.
4. Контрастные воздушные ванны после сна.
5. Полоскание рта водой комнатной температуры.
6. Воздушные ванны.

Средняя группа:

1. Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день.
2. Ополаскивание прохладной водой рук до локтя, лица.
3. Дневной сон в хорошо проветренной комнате.
4. Различное воздушное закаливание.
5. Полоскание горла водой комнатной температуры.
6. Воздушные ванны.

Старшая и подготовительная группы:

1. Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день.
2. Дыхательная гимнастика.

3. Ополаскивание прохладной водой рук до локтя, лица и шеи.
4. Дневной сон в хорошо проветренной комнате.
5. Полоскание горла водой комнатной температуры или настоем трав
6. Воздушные ванны.

Родители (законные представители) знакомятся с планом закаливания на родительском собрании. План вывешивается в уголке здоровья для всеобщего ознакомления.

План закаливающих мероприятий согласуется с педиатром ЦРБ, утверждается заведующим.

Мероприятия для часто болеющих детей в МДОКУ Д/С № 1 г. Мураши.

№ п/п	Формы и методы	Содержание работы	Контингент детей
1	Обеспечение здорового ритма жизни	Щадящий режим (адаптационный период)	Все группы
		Гибкий режим	Все группы
		Организация микроклимата и стиля жизни группы	Все группы
		Рациональное питание	Все группы
		Занятия ОБЖ	Старшая и подготовительные
2	Физические упражнения	Утренняя гимнастика	Все группы
		Коррекционная физкультура	Все группы
		Подвижные и динамичные игры	Все группы
		Спортивные игры	Все группы
		Дыхательная, артикуляционная гимнастика	Все группы
3	Гигиенические и водные процедуры	Умывание	Все группы
		Мытьё рук	Все группы
		Игры с водой	Все группы
		Обеспечение чистоты среды	Все группы
4	Воздушные процедуры	Проветривание помещений	Все группы
		Сон в одних трусиках и под простынями	Все группы
		Прогулки на свежем воздухе. Максимальное пребывание детей на свежем воздухе в летний период	Все группы
		Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	Все группы
		контрастные воздушные ванны	Старшие группы
5	Активный отдых	Развлечения	Все группы
		Праздники	Все группы
		Игры-забавы	Все группы
		Дни здоровья	Все группы

		Каникулы	Все группы
6.	Свето- и цвето терапия	Световое и цветное сопровождение среды и учебного процесса	Все группы
7.	Музыкотерапия	Музыкальное оформление фона занятий	Все группы
		Музыка в театральной деятельности	Все группы
8.	Стимулирующая терапия	массаж ушных раковин в период ремиссии; повышение иммунитета - прием витамина А, В и поливитаминов; мобилизация защитных сил ребенка – прием элеутерококка, витамина С и шиповника; <u>дорожки здоровья: элемент закаливания, релаксации,</u> <u>профилактика плоскостопия;</u> <u>вакцинация против гриппа, проведение прививок.</u>	Старшие группы
			<u>Все группы</u>

Старший воспитатель

Гайдукова Ю.В.

